

BBS-NEWSLETTER Ausgabe 15 - März 2004 der Berufsbildenden Schule Bad Neuenahr-Ahrweiler

Datum: 01.03.2004

Ausgabe: 15

Jahrgang: 2

Deutsche Bibliothek: ISSN 1612-3263

Kontakt: info@bbsnews.de

Website: www.bbsnews.de

Newsletter bestellen / abbestellen: sicherheit@bbs-ahrweiler.de

Betreff: neu / abmelden

BBS-Newsletter Ausgabe 15 - März 2004 der Berufsbildenden Schule Bad Neuenahr-Ahrweiler

„Zwei Dinge sind unendlich:

das Universum und die menschliche Dummheit.

Aber bei dem Universum bin ich mir noch nicht ganz sicher“

(Albert Einstein, 1879-1955)

Liebe Leserinnen und Leser,

eben noch flatterte Ihnen der Jubiläumsnewsletter ins Haus, da ist der Monat Februar – trotz seiner 29 Tage – auch schon wieder vorbei und Sie harren gespannt, nachgerade nervös, des BBS-Newsletters Nr. 15. Voilà: Hier ist er und mit ihm die Autoren der ersten Stunde. Gesundheitsguru Georg Frie widmet sich in der aktuellen Ausgabe einer Krankheit, die seit geraumer Zeit in aller Munde zu sein scheint, der sog. Hyperaktivität und schildert deren Erscheinungsformen und Symptome. Mr. Energy, Martin Seul, sorgt sich um den Zustand Ihrer Heizung, vor allem um deren Abgaswerte und der König der Sicherheitswettbewerbe, Guido Höfer, ortet Sie im Falle einer Autopanne. Voraussetzung: Sie führen ein Handy mit sich, dessen Akku noch halbwegs voll ist. Die sauer-beus´che Filmkritik sowie das liebgewonnene Rätsel des Monats runden den 15. Newsletter ab.

Viel Spaß beim Lesen wünschen im Namen der Redaktion

Michael Sauer-Beus und Guido Höfer

Inhalt der Ausgabe 15

- 01) Gesundheit
- 02) Energiesparen
- 03) Filmtipp des Monats
- 04) Sicher unterwegs

- 05) Webseite des Monats
- 06) Rückblick Rätsel Ausgabe 13
- 07) Auflösung Rätsel - Ausgabe 14
- 08) Rätsel des Monats März
- 09) Rezept des Monats
- 10) Machen Sie mit ...
- 11) Impressum
- 12) Hinweise zum An- und Abmelden / Archiv
- 13) Vorschau

1) Gesundheit

„Hyperaktivität“ – wie oft hört man dieses Wort, das eigentlich eher eine medizinische Diagnose ist. Bei der Hyperaktivität handelt es sich nach derzeitigem medizinischen Wissensstand um einen Teil der „Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung“ (ADHS). Wie der Name schon vermuten lässt, handelt es sich um eine äußerst vielschichtige Persönlichkeitsveränderung. Für die Darstellung in einem Newsletter ist nur deren oberste Schicht geeignet – nämlich die Anzeichen (Symptome) der ADHS, die von Person zu Person unterschiedlich ausgeprägt sein können:

Positive Eigenschaften bei ADHS:

fröhlich, lustig, aufgeweckt, fantasievoll, flexibel, interessiert, tierlieb Beeinträchtigte Aufmerksamkeit:

Leicht ablenkbar, sprunghafte Wahrnehmung (bekommt viel mit, übersieht aber Wichtiges), vergesslich (Heft, Turnzeug, Termine u.s.w.), starke Stimmungsschwankungen, reizoffen (spring auf alles Neue an), kontrolliert eigene Handlungen nicht (Fehler beim Abschreiben)

Impulsivität:

Sagt, was er denkt (wirkt oft taktlos), unterbricht andere in Gesprächen, redet viel ohne zu bemerken, wenn es anderen zuviel wird, begibt sich leicht in gefährliche Situationen (überquert die Straße ohne zu schauen), drängelt sich vor, kann nicht abwarten, Wutanfälle, Motorische Überaktivität:

Plötzliche Bewegungen (schreibt, und reißt plötzlich einen anderen Stift an sich, so dass Mitschüler sich erschrecken), redet mit Händen und Füßen

Sonstige (mögliche) Anzeichen:

Schulschwierigkeiten, Ungeschicklichkeit, unleserliche Schrift, testet stets die Grenzen aus, Angeberei, Überempfindlichkeit, Distanzlosigkeit

Georg Frie

2) Energiesparen

Frist für alte Heizungen läuft aus!

Haben Sie noch ein altes Schätzchen im Haus, welches 15 oder mehr Jahre auf dem Buckel hat? Dann sollten Sie jetzt prüfen, ob Ihre Heizung modernisierungspflichtig ist. Am 1. November 2004 läuft die Frist der Bundesimmissionsschutzverordnung ab und Heizungsanlagen deren Abgasverluste zu hoch sind dürfen nicht mehr betrieben

werden. Es droht sogar ein Bußgeld. Außerdem sparen sie natürlich mit einer neuen Heizungsanlage Energie, was der Umwelt und Ihrem Geldbeutel zugute kommt. Weitere Informationen erhalten Sie beim Schornsteinfeger, aber auch bei Ihrem Heizungsbauer.

Martin Seul

3) Filmtipp des Monats

Filmkritik: Unterwegs nach Cold Mountain

USA 2003

Regie: Anthony Minghella

Hauptdarsteller: Jude Law, Nicole Kidman, Renée Zellweger

Wenn Sie nach 2,5 Stunden das Kino verlassen wird es Ihnen unter Umständen gehen wie mir. Vor Ihrem inneren Auge werden Bilder, Dialoge und Szenen ablaufen, die zu kritisieren ein Leichtes ist und dennoch werden auch Sie möglicherweise zu dem Schluss kommen: Es hat sich – nichtsdestotrotz - gelohnt.

Die Handlung: Die Pfarrerstochter Ada, Nicole Kidman, begleitet ihren kranken Vater ins Südstaatenstädtchen Cold Mountain, einen Ort von herber Schönheit. Dort begegnet sie dem wortkargen Zimmerman Inman, Jude Law und – wie es so geht im Leben: Für beide ist es Liebe auf den ersten Blick.

Der erste Blick ist dann aber auch schon fast der letzte. Inman zieht als Freiwilliger in den Krieg, ohne recht zu wissen worauf er sich einlässt. Ein Bild und ein Buch wird sie ihm noch geben, er ihr einen langen Kuss, dann trennen sich die Wege der Liebenden für zwei Stunden Film- und vier Jahre Erzählzeit. Das Schicksal wird beiden übel mitspielen

Kritik: Anthony Minghella konnte sich offensichtlich nicht entscheiden zwischen den Filmgenres und deswegen sitzt er zwischen allen Stühlen: Liebesfilm, Heimatfilm, Anti-Kriegsfilm, Western, Drama, „Unterwegs nach Cold Mountain“ ist von allem ein bisschen, allerdings in unterschiedlicher Intensität und Qualität. Vor allem die Liebesgeschichte hat offensichtliche Schwächen. Zum einen wirkt sie in ihrer vorgeblichen Tiefe eher unglaubwürdig, zum anderen sind die Dialoge der Liebenden vor dem Hintergrund der harten Kriegsrealität doch arg gestelzt und schwülstig.

Stark ist der Film dagegen in dreierlei Hinsicht:

Erstens: in der Darstellung einer alternativen, emanzipierten und unkonventionellen Frauenrolle, die der Ruby, gespielt von Renée Zellweger.

Zweitens: in den grandiosen (Landschafts)-Bildern untermalt von einer eindrucksvollen, wenn zum Teil auch recht pathetischen Filmmusik.

Und drittens: in der erschreckend realistischen Darstellung des Kriegsalltags. Krieg ist alles andere als romantisches Heldentum, sondern sinnloses, grausames, menschenverachtendes Sterben und Morden, damals wie heute, bei dem in der Regel junge Menschen, oft verblendet und manipuliert mit hohlem Pathos von Ehre und Vaterland in den Tod geschickt werden.

Letzteres ist allerdings nichts für zarte Gemüter. Die Schilderungen des Kriegshandwerks sind so eindrucksvoll wie drastisch und von daher sicher nicht jedermanns Sache. Dennoch sind sie kein Selbstzweck sondern notwendig um Krieg als das zu zeigen was er ist: Grauen, Elend und Tod.

Das vor diesem Hintergrund der Film nicht wirklich gut ausgeht, darf deshalb nicht weiter wundern.

Michael Sauer-Beus

4) Sicher unterwegs

Hilfe per Handy-Notfallnummer

Stellt euch vor, es ist mitten in der Nacht, das Wetter ist schlecht, ihr seid irgendwo in der Pampa unterwegs. In der Gegend kennt ihr euch eigentlich gar nicht aus – ein extrem unpassender Moment für eine Auto-Panne. Und was, wenn euer Auto trotzdem liegen bleibt? Kein Problem – auf Wunsch werdet ihr einfach geortet. SWR3 Handyman Stefan Scheurer erklärt, wie das funktioniert.

Autopanne und weit und breit keine Notrufsäule in Sicht? Dann zieht einfach euer Handy und ruft die Handy-Notrufsäule an. Die Nummer lautet: 0800 668 3663.

Größter Vorteil: ihr könnt mitsamt eurer Panne auf Wunsch geortet werden. Dazu muss mal also gar nicht wissen, wo man sich gerade befindet.

In jedem Mobilfunknetz zuverlässig

Dieses Verfahren funktioniert nicht auf den Meter genau, sondern hat eine Ungenauigkeit von etwa 400 bis 600 Metern in der Stadt. Wenn ihr eine Panne auf dem Land habt, wird´s noch ein bisschen ungenauer – aber das heißt trotzdem: Man weiß wenigstens ungefähr, wo ihr seid. In den meisten Fällen hilft das natürlich.

Beispiel: Ihr fahrt auf der A5 von Frankfurt nach Basel. Bei einer Panne reicht die Genauigkeit der Handyortung vollkommen aus, um euch schnell und sicher zu finden. Die Notrufsäule mit Handyortung gibt´s schon länger, aber erst seit ein paar Monaten funktioniert die Handyortung wirklich zuverlässig in jedem Netz.

Und: Diese Handy-Notrufnummer kann noch mehr: Auf Wunsch schickt man euch den ADAC oder auch jeden anderen Schutzbrief-Partner vorbei. Die Notrufnummer wurde vom Bundesverband der Autoversicherer eingerichtet. Das ist ein weiterer Vorteil, denn ihr bekommt automatisch Kontakt zu eurem Auto-Versicherer – unabhängig davon, ob ihr den Schaden nun von der Versicherung reguliert haben wollt oder nicht.

Nummer sofort einspeichern!

Fazit: Die Handy-Notrufnummer, die euren Standort bei einer Panne orten kann, gehört auf jeden Fall in jedem Handy eingespeichert – es könnte schwierig werden, wenn man im Ernstfall diese Nummer erst raussuchen oder selber wählen muss. Die Ortung ist für den Anrufer kostenlos. Um Missbrauch vorzubeugen, bekommt der Anrufer eine SMS aufs Handy.

Die Handy-Notrufnummer lautet: 0800 668 3663

<http://www.swr3.de/info/handyman/>

Quelle: www.swr3.de

5) Webseite des Monats

Ab sofort möchten wir besonders gute Webseiten hier im BBS-Newsletter vorstellen. Wir freuen uns über Ihre Vorschläge mit einer kurzen Begründung.

Webseite des Monats März

Wir möchten heute mit www.bbsnews.de, der Projektseite der BBS Bad Neuenahr-Ahrweiler, anfangen ;-)). Diese Seite ist aus der Schullandschaft des Kreises Ahrweiler nicht mehr wegzudenken. Zur Zeit finden Sie aktuelle Bilder vom Tag der offenen Tür 2004.

Schauen Sie mal rein und sagen Sie uns Ihre Meinung!

Die Redaktion

6) Rückblick Rätsel Ausgabe 13

Frau Heß ist die glückliche Gewinnerin des Rätsels der Ausgabe 13.

Ihr Preis war das von BBS-Newsletter-Autorin A. Kontakis empfohlene Buch: Version 5 Punkt 12 von K. Ziegler!!!

7) Auflösung Rätsel - Ausgabe 14

Die richtige Lösung war:

1) Nizza 2) John Robie, die "Katze" 3) Alfred Hitchcock 4) To Catch a Thief

Es sind fünf richtige Antworten eingegangen.

Die Auslosung findet am Dienstag, dem 02.03.2004 um 11:25 Uhr im Sekretariat statt.

Die Gewinnerin / der Gewinner wird am 2. März von uns benachrichtigt!

Das Warten wird aber wie immer mit einem besonders schönen Preis belohnt, diesmal ein Kino-Gutschein!!!

8) Rätsel des Monats März 2004

Welches geschichtliche Ereignis liegt dem Begriff „Pyrrhussieg“ zu Grunde?

Senden Sie Ihre Lösung bis zum 20.02.2004 an info@bbsnews.de, Betreff:

Rätsel des Monats

Redaktionsmitgliedern ist die Teilnahme am Rätsel verwehrt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sollten mehrere richtige Antworten eingehen, entscheidet das Los. Der Sicherheitsbeauftragte der BBS Bad Neuenahr-Ahrweiler, Guido Höfer wird sich selbstredend vorher vom ordnungsgemäßen Zustand der Lostrommel überzeugen.

9) Rezept des Monats

Gedeckter Sauerkrautkuchen

Für den Teig:

250 g Mehl

250 g Schichtkäse

250 g Butter

1 Prise Salz

Mehl zum Ausrollen, Butter zum Ausfetten,

Frischhaltefolie

Für die Füllung:

3 Zwiebeln, fein gewürfelt
1 Knoblauchzehe, gepresst
4 Eier
1/4 l Sahne
300 g Sauerkraut, frisch vom Fass
1 EL Bio-Gemüsebrühe (Instant)
1 TL schwarzer Pfeffer
1 TL Kümmel, geschrotet
1 Msp Muskatnuss
1 Eigelb
2 EL Milch
Butter

Mehl, Schichtkäse, Butter und eine Prise Salz auf ein Backbrett geben und mit einem großen Messer vermischen und durchhacken. Erst möglichst spät mit den Händen zu einem glatten Teig kneten. Die Teigkugel in Folie wickeln und eine Stunde kalt stellen.

Die Zwiebeln und den Knoblauch in Butter anschwitzen. In eine Schüssel umfüllen und mit Eiern, Sahne, Gemüsebrühepulver, Pfeffer, Kümmel und Muskat gut vermischen. Zuletzt das Sauerkraut unterheben. Auf einer bemehlten Arbeitsfläche den Teig 1 cm dick ausrollen, halbieren und übereinander legen. Den Teig nochmals ausrollen, wieder übereinander falten und anschließend ungefähr 3 mm dick ausrollen. Eine Springform ausbuttern und mit dem Teig auslegen. Etwas Teig zum Abdecken beiseite legen. Die Sauerkrautmasse auf den Teig geben, mit der Teigplatte abdecken, die Ränder gut verschließen. In der Teigmitte ein Loch von 3 cm Durchmesser ausschneiden. Das Eigelb mit Milch verquirlen und die Teigoberfläche damit einstreichen. Im 200 Grad (Ober-Unterhitze) heißen Ofen den Kuchen ca. 30 Minuten backen.

Der Feinschmecker

Quelle: www.ard.de

10) Machen Sie mit - Gestalten Sie den BBS-Newsletter

Dieser NEWSLETTER ist ein Forum rund um das Schulleben der BBS Bad Neuenahr-Ahrweiler. Darum möchte ich alle Leser aufrufen, an diesem Newsletter und der Website "BBS news" mitzuarbeiten. Themenvorschläge, Gestaltungstipps, Verbesserungsvorschläge und Leserbriefe z. B. über sicherheitsrelevante Erlebnisse aus dem Betriebsalltag sind ebenso erwünscht wie konstruktive Kritik. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Die Redaktion

BBS news - immer dabei, immer aktuell ...

11) Impressum

BBS-Newsletter
ISSN 1612-3263
Redaktion: Guido Höfer
Berufsbildende Schule
Kreuzstr. 120
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 9464-0
Feedback bitte an: bbs-news@bbs-ahrweiler.de
Erscheinungsweise: Monatlich
Copyright 2003-2004
<http://www.bbs-ahrweiler.de> / www.bbsnews.de

Disclaimer

Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere dürfen Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der Herausgeber erfolgen. Der Herausgeber haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für die Inhalte verlinkter Websites sind deren Betreiber verantwortlich. Sollten deren Inhalte gegen Rechte Dritter verstoßen, werden wir diese Links entfernen, sobald wir davon Kenntnis erlangen. Für die Inhalte verlinkter Internetseiten übernehmen wir keine Verantwortung.

12) Hinweise zum An- und Abmelden / Archiv

Um den Newsletter zu erhalten oder an Interessierte (Mitschüler, Eltern, Arbeitgeber(innen), Ausbilder(innen), Kolleg(innen), usw.) weiterzuleiten, senden Sie bitte eine Mail an sicherheit@bbs-ahrweiler.de mit dem Betreff: NEU

Um den Newsletter abzubestellen senden Sie bitte eine eMail an sicherheit@bbs-ahrweiler.de Betreff: Abmelden

Unter www.bbsnews.de finden Sie alle bisher erschienen Newsletter im Archiv

13) Vorschau auf die nächsten Ausgaben

Webseite des Monats April
Leserbriefe?
Kritik?